

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____ Ваничкова А.Г.

<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> <u>13/07</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ДУШӘМБЕ</u> <u>13/07</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	78.13	58.13	Сырлы ак күмәч
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	234.22	180.63	Сөтле- майлы тары боткасы
Чай полусладкий с молоком	200	150	48.15	36.11	Сөтле баллы чәй
<i>ИТОГО</i>			360.50	274.87	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат "Свежесть"	50	40	49.27	39.42	Свежесть салаты
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	213.74	154.64	Пешерелгән кош ите белән умач ашы
Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	60/50	149.44	149.44	Сыер итеннән митбол
Каша перловая вязкая	130	110	125.69	106.35	Перловка боткасы
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	82.64	61.98	Йөзем компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			753.38	644.43	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөте
Ватрушка с творогом	75	75	207.19	207.19	Эремчек белән ватрушка
<i>ИТОГО</i>			280.29	263.42	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57.68	57.68	Алма
Яйцо вареное	1шт	1шт	67.44	67.44	Пешкән йөмырка
Макаронны отварные	130	110	183.46	155.24	Пешкән макарон
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	80.23	60.17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			311.15	262.87	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,747.72	1,487.99	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____ Ваничкова А.Г

<u>ВТОРНИК</u> <u>14/07</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>СИШӘМБЕ</u> <u>14/07</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	93.10	73.11	Майлы ак күмәч
Суп молочный с рисом	200	150	111.99	84.00	Сөтле дөгә ашы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80.61	67.17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			285.70	224.28	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из свеклы отварной	50	40	69.80	55.84	Пешкән чөгөндөр салаты
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	124.83	100.26	Каймаклы яшелчә ашы
Зразы "Школьные"	60	60	259.18	259.18	Зразлар
Каша пшеничная вязкая	130	110	173.38	146.70	Тары боткасы
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	66.73	50.05	Ассорти компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			826.52	744.63	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Ацидофилин	150	130	80.51	69.78	Ацидофилин
<i>ИТОГО</i>			80.51	69.78	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Банан	100	100	124.50	124.50	Банан
Сырники "Домашние" из творога с соусом смет. чай	150/15	100/30	378.47	276.88	Сырниклар
"Витаминный"полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	183.59	165.08	"Витамин"чәе печенҗе белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			734.02	613.92	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,969.15	1,695.01	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____ Ваничкова А.Г

<u>СРЕДА</u> <u>15/07</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЧӘРШӘМБЕ</u> <u>15/07</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	78.13	58.13	Сырлы ак күмәч
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	192.50	149.34	Сөтле-майлы солы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96.00	80.00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			366.63	287.47	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Винегрет из овощей	50	40	69.66	55.73	Яшелчәләрдән вингерет
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	82.24	61.70	Балык консервасы белән бәрәңгеле ашы
Котлеты "Любимые"	75	50	172.91	143.50	Кәтлит
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227.34	192.37	Боламык
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79.92	59.94	Кипкән жимеш эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			764.67	645.84	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73.10	56.23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Омлет натуральный	105	105	161.50	161.50	Йомырка тәбәсе
Каша гречневая вязкая	130	110	143.60	121.51	Карабодай боткасы
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	152.93	147.56	Сөтле баллы чәй печенҗе
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			505.49	478.03	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,752.29	1,509.97	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)		125,81 (ЯСЛИ)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
_____ Ваничкова А.Г.

<u>ЧЕТВЕРГ</u> <u>16/07</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ПӘНЖЕШӘМБЕ</u> <u>16/07</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с повидлом	30/10\5	20/10\5	116.54	96.54	Повидлолы ак күмәч

Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	230.98	178.20	Майлы-сөтле кукуруз боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80.61	67.17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			428.13	341.91	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Помидоры свежие(доп.гарнир)	30	20	5.51	3.67	Өлөшлө помидор
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	136.77	95.96	Каймаклы рассольник
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	151.08	125.43	Соуста томалап пешерелгән кош ите
Макароны отварные	130	110	183.26	155.06	Пешкән макарон
Напиток "Флодово-ягодный" из урюка	200	150	80.23	60.17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			689.45	572.89	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБЭД</u>
Ряженка	150	130	127.31	110.33	Кефир
Булочка дорожная	50	50	195.06	195.06	Юл күмәче
<i>ИТОГО</i>			195.06	195.06	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Котлеты "Челнинские"	75	50	239.33	159.79	Кәтлит
Капуста тушеная	130	110	149.10	126.16	Пешкән кәбестә
Чай с лимоном	200/7	150/7	62.73	47.38	Лимонлы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			498.62	380.79	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,853.66	1,533.05	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ «Детский сад №78 «Ёлочка» _____Ваничкова А.Г Меню					
<u>ПЯТНИЦА</u>	Масса порции/авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЖОМГА</u>
<u>17/07</u>					<u>17/07</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	93.10	73.11	Майлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67.44	67.44	Пешкән йомырка
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	230.02	177.48	Сөтле-майлы бодай боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96.00	80.00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			486.56	398.03	

<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42.40	42.40	сок
<i>ИТОГО</i>			42.40	42.40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из свежих огурцов	50	40	82.90	66.32	Өлөшлө кыяр
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	136.64	95.90	Каймаклы кызыл кэбестэ ашы
Биточки рыбные "Морячка" с овощ. (кукур. зам)	75/15		260.97		Балык биточкалары
Биточки рыбные "Морячка" с овощ.(кукур. зам)		50/10		91.36	Балык биточкалары
Каша рисовая вязкая	130	110	119.85	101.41	Дөге боткасы
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86.30	64.73	Кесэл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85.14	85.14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			819.26	552.32	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБЭД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73.10	56.23	Кайнаган сөтө
<i>ИТОГО</i>			73.10	56.23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57.68	57.68	Алма
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	166.34	166.34	Соуста белән кош итеннән тефтели
Каша ячневая вязкая	130	110	117.47	99.40	Арпа боткасы
Чай полусладкий	200	150	21.50	16.12	Баллырак чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47.46	47.46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			410.45	387.00	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1,831.77	1,435.98	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)